

SALADE DE POULET À LA PAYSANNE



Ingrédients

FUSILLI LÉGUMES 3 COULEURS	2 tasses	VINAIGRETTE	
POIVRON ROUGE, ORANGE OU JAUNE	1 un	JUS CITRON CONCENTRÉ	1 c. à soupe
TOMATES ITALIENNES	2 un	VINAIGRE BALSAMIQUE	1 c. à soupe
CONCOMBRE ANGLAIS	1/2 un	AIL HACHÉ DANS L'HUILE	1/4 c. à soupe
OIGNON ROUGE	1/4 un	HUILE CANOLA	1/4 tasse
POITRINE DE POULET DÉSOSSÉE CUITE	1 un	BASILIC PUREE	1 c. à soupe
		SEL	1 pincée
		POIVRE	1/4 c. à thé

Méthode

- **Cuire les fusilli et réserver**
- **Couper en dés les poivrons, tomates, concombres, oignons (finement) et le poulet**
- **Mélanger ensemble les ingrédients de la vinaigrette**
- **Verser sur la salade de pâtes**

